incorazón

ECOCARDIOGRAMA DE EJERCICIO



¿Qué es?

Es un método de diagnóstico que mediante la realización simultánea de una prueba de ejercicio y una Ecocardiografía permite la evaluación del corazón de forma fisiológica en las distintas fases del ejercicio como lo son en reposo, durante la actividad física y en recuperación.

¿Para que sirve?

Sirve para determinar la aparición de trastornos bien sea de isquemia inducida por el ejercicio (riesgo de infarto) por aumento de demanda o disminución en la oferta de oxígeno, evaluación de aumento de gradientes, volúmenes y presiones en valvulopatías producida por el ejercicio, e igualmente desenmascarar síntomas en pacientes asintomáticos portadores de cualquier valvulopatía.

¿Cómo se realiza?

Primero se hará un ecocardiograma en reposo. Mientras el paciente está acostado sobre el lado izquierdo con el brazo izquierdo hacia fuera, se sostiene un pequeño dispositivo llamado transductor contra el pecho. Se utiliza un gel especial para ayudar a que las ondas de ultrasonido lleguen al corazón.

Seguidamente se le pedirá caminar en una cinta sin fin (caminadora) o pedalear en una bicicleta estática. Con aumentos progresivos de la intensidad del ejercicio cada 3 minutos, monitorizando constantemente su frecuencia cardiaca y presión arterial.

En la mayoría de los casos, la duración en actividad física es alrededor de 5 a 15 minutos, según su estado físico y su edad, parando la caminadora si el paciente está demasiado cansado para continuar o si presenta algún síntoma de importancia o si el médico lo indica.

Se tomarán más imágenes ecocardiográficas mientras su frecuencia cardíaca esté aumentando o cuando alcance su punto máximo. Las imágenes mostrarán si algunas partes del miocardio no trabajan tan bien a medida que la frecuencia cardíaca aumenta. Este es un signo de que parte del corazón posiblemente no esté recibiendo suficiente sangre u oxígeno, debido a un estrechamiento o bloqueo de las arterias.

Preparación y/o requisitos:

- Programar la fecha de la cita
- Acudir con la orden de solicitud del estudio.
- Manifestar si tiene alguna limitación física en piernas, columna, etc que impida la caminata.
- De ser posible traer resumen de historia clínica, estudios previos (EKG, ecocardiogramas previos, cateterismos, etc.)
- Traer lista de medicamentos que consume.
- Acudir el día del examen acompañado de un familiar adulto.
- Asistir con ropa y zapatos cómodos para hacer ejercicio (sudadera y tenis).
- Traer una botella de agua para hidratarse y toalla de mano.
- Acudir 30 minutos antes del horario del turno asignado (en caso de que el médico necesite realizarle una consulta previa al estudio).
- En caso de pacientes femenino, no debe estar embarazada o en periodo de lactancia.